

## Cursus/Training voor ouders en leerkrachten

### In je kracht met kinderen

Iedereen die met kinderen werkt, kent dat overweldigende gevoel dat ze je kunnen geven! Ze vragen veel van je; aandacht, liefde, geduld. Maar geven ook veel terug; een spiegel van hoe jij je voelt en je gedraagt, de verwachtingen die je –soms onbewust van ze hebt.

Er is geen gebruiksaanwijzing die je er even bij pakt of werkinstructies. Je mag het allemaal zelf doen, kijkend naar de behoefte van elk kind individueel.

Daarom is het werken met en opvoeden van kinderen zo leuk en waardevol!

Maar soms ook zo verschrikkelijk ingewikkeld en veeleisend.

Als ouders en leerkrachten staan we voor een mooie uitdaging en opgave!

Het koesteren en groot brengen van een waardevol geschenk, zodat het eens zelfstandig wordt en de vleugels kan en mag uitslaan als mooi mens en verantwoordelijke volwassene.

Daarom vindt het grootste ontwikkelingsproces van ons mensen door en met onze (eigen) kinderen plaats. Daarbij is het dus belangrijk goed te weten wie we zelf zijn, wat onze thema's zijn waar we aan zouden moeten werken, en moeten we vooral goed kijken en luisteren naar elk kind individueel om het te laten worden wie het is.

Zelfkennis is dus heel belangrijk. Dat brengt ons rust, geeft ons vertrouwen in onszelf en onze kinderen en zorgt dat we kunnen blijven luisteren naar de ander.

Het respecteren waar je grenzen liggen, lukt het jou nog begripvol voor jezelf te zijn en dus ook naar de ander.

In deze workshop worden je tools aangereikt om dichter bij je **innerlijke kracht, passie en motivatie** voor het leven en je vak te brengen. Ontdek je talenten, het talent om te groeien en je te ontwikkelen, zodat jij vanuit jezelf opgewassen bent tegen het ouderschap en er optimaal van kan genieten. Of dat je opgewassen bent tegen de hectiek van alle dag in je klas met al die kinderen die het beste van je vragen. Ontwikkel je vermogen dichter bij jezelf te staan hierin.

Samengevat:

#### **We leren luisteren .**

Hoe: Door waarneming van de ademhaling, als **een** onderdeel, er zijn verschrikkelijk veel mogelijkheden om ons te luisteren – waarnemingsvermogen te scholen. Erg verrassend en effectieve methode.

**Resultaat:** Is stilte.

**Wat volgt op stilte :** Kracht en creativiteit ,nieuwe inzichten.

We leren emoties ( we gebruiken voorbeelden uit het dagelijkse leven) positief te benaderen , te herkennen waar komt die oorzaak van ons handelen werkelijk vandaan, is het niet een projectie uit je eigen kind- tijd. Of wat is het. Twijfel, angst, onzekerheid, verwachting versus verwijt, oude

onbewuste en ook bewust patronen de om verandering vragen. Voor ieders hoogste beste welzijn.

We leren methodes om het beste uit ons zelf en het kind te halen.

Mama blij , Papa blij, kind blij, vrede in het gezin.

Leren **uit het haasten te stappen**, ook al moeten we het de hele dag door toch doen.

We leren onze hartkracht in te zetten. Hiervoor hebben we de ervaring van gevoelens en emoties nodig, deze gaan we tijdens de workshop op een positieve manier als scheppende kracht inzetten.

De workshop wisselt dynamisch af met actieve en non-actieve oefeningen.

Aanmeldingen:

**De eerste workshops starten ter voorbereiding op het komende schooljaar  
eind augustus 2017, 29.08.2017, 05.09.2017 en 12.09.2017**

3 avonden , op een dinsdag avond.

Waarom drie keer?

Om door herhaling te verdiepen en opkomende vragen tijdens deze periode uitgebreid te behandelen en ermee te oefenen. Misschien ontwikkelen we samen nog iets nieuws.

Start 19.00 uur tot 21.30 uur

aantal deelnemers: 12

Kosten per persoon: 105 euro

Waar: Denenburg 41, 2591 AA Den Haag/Mariahoeve

Wil je meer informatie over mijn werk en ervaring



ga naar [www.reginacove.nl](http://www.reginacove.nl)