

Curriculum Vitae

Regina
Cove-Warncke
09 september 1960

Denenburg 11
2591AB Den Haag

070-3523856
06-36099503
info@reginacove.nl

Profiel:

Mijn passie is het al meer dan 20 jaar iedereen dichterbij zijn ware innerlijke kern, innerlijke kracht, passie en motivatie voor het leven te brengen. Ontdek je talenten, het talent om te groeien. Voel je als een koning of koningin, zet alles in van je talenten en vaardigheden wat jou leven en het leven van de medemens dient. Zo maken we een beter wereld.

Opleidingen:

1999-2002
Opleiding /diploma Shiatsu en Voetreflex Therapeut

1994-1996
Opleiding voor het voetverzorging bedrijf
Mbo-diploma Instituut Dangremond te Den Haag

1988-1992
Binnenhuisadviseuse /verkoopster meubelinrichting.

1978-1981
MBO 4 SPD bedrijfsadministratie

Werkervaring:

Zorg op Niveau

2008 – Heden

Werkzaamheden:

- Ondersteunt de zorgvrager thuis bij de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), waaronder eten, drinken, persoonlijke hygiëne en kleden, wassen en huishoudelijke financiën.
- Verricht huishoudelijke werkzaamheden, zoals koken en boodschappen doen.
- Voert (onder supervisie van verpleegkundigen of fysiotherapeuten) zorggerelateerde taken uit, bijvoorbeeld ten behoeve van de vitaliteit van de zorgbehoeftige.
- Dient medicatie toe, oraal, rectaal, subcutaan en intramusculair.
- Vervoert of vergezelt cliënten naar locaties buitenshuis.
- Geeft voorlichting aan de familie over het verlenen van mantelzorg.
- Signaleert en rapporteert veranderingen in de toestand van de zorgvrager in het licht van de geleverde diensten.
- Stelt individuele begeleidings- en verzorgingsprogramma's op.
- Plant en verzorgt activiteiten om de fysieke, sociale, emotionele en intellectuele ontwikkeling van de zorgvrager te bevorderen.

- Stelt dossiers op over de conditie en ontwikkeling van cliënten en de geleverde zorg/diensten en houdt deze dossiers bij.
- Overlegt met ander gezondheid kundig personeel over de cliënt.
- Houdt gezondheid kundige hulpmiddelen steriel en in orde.

Eigenaar Praktijk voor Shiatsu, Voetreflexologie en Persoonlijke ontwikkeling

1992 – Heden

Praktijkervaring Shiatsu/persoonlijke ontwikkeling

Het werken in mijn eigen praktijk heeft er stap voor stap voor gezorgd dat ik het leven zelf beter kon begrijpen. Vele ervaringen in mijn eigen leven hadden ervoor gezorgd, dat ik mezelf en het leven niet meer kon begrijpen. Op een dag

kwam ik het lichaamswerk en en psychologie, basishoudingen en gedrag tegen.

Dat trok me aan, niet voor niks, door jarenlange verdieping en opleidingen kreeg ik inzichten in de mens en in mezelf. Het werd mijn vak, mijn bijdrage voor dienstbaarheid door eigen ervaring en kennis aan de mensen.

In mijn praktijk staat de mens centraal. Zijn behoeftes en de vraag naar ontwikkeling.

We analyseren de sterke en zwakke punten.

Doelgericht, namelijk terugkeren naar kracht en positiviteit, perspectief voor het leven leer ik de mens zijn talenten weer te zien en in te zetten. Zijn zwaktes te respecteren. Zijn krachten doelgericht in te zetten.

Bovenaan staat het leren van het voelen en waarnemen en volgen van de eigen behoeftes en wensen.

De mens mag leren dat hij bovenaan staat in rij van zijn of haar leven.

Trainingen en cursussen:

- 2018 Voice Learning Centre Zomerschool, Bewustwording en Coaching
- 2017 Con Amore instituut: Stress en Burn Out aanvullende psychologie en coaching
- 2016 Training Wingwave coaching Berlijn Certificaat
- 2016 HBO-OPLEIDING Psychologie Diploma
- 2015 HBO-OPLEIDING MBK-Diploma
- 2015 Helpende zorg en welzijn niv. 2
- 2015 Stervensbegeleiding bij Marie Claire van der Bruggen
- 2014 Masterclass Psychologie Nederland
- 2014 Fascia as a Sensory Organ met Robert Schelp Amsterdam
- 2014 Integrated Energie Therapy Master instructor België
- 2011 Start thuisstudie coaching ADHA ADD en autisme
- 2011 Follow your Hart Opleiding Apeldoorn ontwikkeling van bewustzijn en interactie, vaardigheden coaching,
- 2009 Trance coaching en interactieve Alpha mind
- 2008 HBO studie Euritmie Hoge school Helicon te Den Haag
- 2007 HBO examen Anatomie Amersfoort
- 2006 HBO examen Pathologie Amersfoort
- 2006 Shiatsu Academie Schweiz, Becken-Herz Integration, werken met de facie
- 2002 Energetische Ausrichtung der Wirbelsäule /wervelkolom Deutschland
- 2004 Seminar sanftes Ausrichten der Wirbelsäule/wervelkolom/ Deutschland
- 2005 Shiatsu Academie Schweiz, Kopf-Herz Integration
- 2005 HBO examen Fysiologie Amersfoort

1999 tot 2005 ontwikkeling en werken met de stem, klank georiënteerd zingen

Talen:

Nederlands
Duits
Engels

Mondeling

Uitstekend
Moedertaal
Goed

Schriftelijk

Goed
Moedertaal
Redelijk